

MEJORES MARCAS MASCULINAS AIRE LIBRE (29/07/2019)

	PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
LISOS	50	CARLOS LAGO COUTO	8.61"	02/04/2017	PONTEVEDRA
	60	PEDRO REINO CAMPOS	8.88"	19/05/2019	PONTEVEDRA
	80	XOEL OTERO NOGUEIRA	11.42"	14/04/2018	PONTEVEDRA
	100	LUCAS PEREZ GOMEZ	11.6"	27/06/2015	VIGO
	150	XOEL OTERO NOGUEIRA	21.56"	07/04/2018	PONTEVEDRA
	200	RUBÉN CORES LOJO	24.00"	21/06/2014	CORUÑA
	300	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	42.20"	04/01/2015	VIGO
	400	RUBÉN CORES LOJO	53.13"	21/06/2014	CORUÑA
	500	ADRIÁN CES LOPEZ	1:28.47"	14/03/2015	VIGO
	600	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	1:29.30"	05/07/2015	VIGO
	800	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	2:04.83"	15/06/2016	PONTEVEDRA
	1000	ADRIÁN CES LÓPEZ	2:44.44"	17/06/2017	LUGO
	1500	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	4:22.68"	05/06/2016	VIGO
	2000				
	3000	MARIO SANTOS GARCÍA	9:52.86"	15/04/2018	VIGO
	5000	JOSÉ A. COSTA RODRÍGUEZ	18:36.34"	16/06/2018	PONTEVEDRA
	10000	JOSÉ A. COSTA RODRÍGUEZ	36:58.33"	16/06/2013	RIBEIRA
	MILLA RUTA	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	4:53"	10/04/2016	SADA
	5 KM. RUTA	JOSÉ A. COSTA RODRÍGUEZ	18:26"	02/07/2016	CURTIS
	10 KM. RUTA	JOSÉ A. COSTA RODRÍGUEZ	37:35"	02/07/2013	PADRON
½ MARATÓN	JOSÉ A. COSTA RODRÍGUEZ	1:22:42"	24/02/2013	CORUÑA	
VALLAS	80	XOEL OTERO NOGUEIRA	16.69"	25/03/2017	PONTEVEDRA
	100	XOEL OTERO NOGUEIRA	18.16"	28/07/2019	O BARCO
	110 (0.914)				
	110 (0.990)				
	110 (1.067)				
	220	XOEL OTERO NOGUEIRA	37.87"	14/04/2018	PONTEVEDRA
	300	XOEL OTERO NOGUEIRA	49.98"	31/03/2019	VIGO
	400 (0.840)				
	400 (0.914)	CHRISTIAN CHAZO PAZ	1:05.07"	21/04/2012	LUGO
	1000 obs.	DAMIAN MENDEZ TRONCOSO	3:45.92"	11/06/2016	O BARCO
	1500 obs.	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	5:20.29"	29/03/2015	VIGO
	2000 obs.				
	3000 obs.				
SALTOS	ALTURA	KEVIN RUBÉN LÓPEZ DOVAL	1.82 m	28/05/2011	VIGO
	LONGITUD	KEVIN RUBÉN LÓPEZ DOVAL	6.18 m	03/06/2011	VIGO
	PÉRTIGA	DANIEL DOCE BLANCO	3.10 m	12/05/2011	VIGO
	TRIPLE	KEVIN RUBÉN LÓPEZ DOVAL	12.94 m	14/05/2011	O BARCO
RELEVOS	4X50	I.MARIN-A.CESAR-P.CES-C.LAGO	37.22"	06/05/2017	PONTEVEDRA
	4X60	C.LAGO-I.MARIN-M.VARELA-P.CES	38.91"	02/06/2019	PONTEVEDRA
	4X80	D.MENDEZ-D.ALONSO-C.CASTRO-A.VIEIRA	49.75"	07/05/2016	PONTEVEDRA
	4X100	D.ALONSO-L.SEÑORANS-X.OTERO-D.MENDEZ	51.08"	10/07/2019	PONTEVEDRA
	4X300				
	4X400	A.PATIÑO-J.J.PESADO-L.SOLLA-J.COSTA	4:54.80"	18/06/2016	VILAGARCIA
MARCHA	1 KM.				
	2 KM.	DARÍO NUÑEZ LÓPEZ	13:43.63"	27/04/2019	CANGAS
	3 KM.				
	5 KM.				
	10 KM.				
	20 KM.				
	50 KM.				

MEJORES MARCAS MASCULINAS AIRE LIBRE (29/07/2019)

PRUEBA		ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
P. COMB.	TRIATLON	XOEL OTERO NOGUEIRA	727 p.	21/05/2016	PONTEVEDRA
	TETRATLON	XOEL OTERO NOGUEIRA	1076 p.	13/05/2018	PONTEVEDRA
	EXATLON				
	OCTATLON	XOEL OTERO NOGUEIRA	2882 p.	28/07/2019	O BARCO
	DECATLON				
LANZAMENTOS	PESO 1 KG.	ALEX CESAR RUIZ	7.53 m	06/05/2017	PONTEVEDRA
	PESO 2 KG.	PEDRO REINO CAMPOS	7.80 m	16/02/2019	A POBRA
	PESO 3 KG.	RODRIGO LOPEZ REY	7.88 m	09/05/2015	PONTEVEDRA
	PESO 4 KG.	RODRIGO LOPEZ REY	10.16 m	04/06/2017	FERROL
	PESO 5 KG.	JOAQUÍN MUÑIZ DOMÍNGUEZ	9.92 m	14/01/2012	VIGO
	PESO 6 KG.	JOAQUÍN MUÑIZ DOMÍNGUEZ	9.56 m	21/06/2014	CORUÑA
	PESO 7,260 KG.	ISIDRO FERNÁNDEZ ABUÍN	9.80 m	18/06/2016	VILAGARCIA
	DISCO 800 GR.	RODRIGO LOPEZ REY	23.74 m	13/06/2015	FERROL
	DISCO 1 KG.	RODRIGO LOPEZ REY	35.95 m	04/06/2017	FERROL
	DISCO 1,5 KG.	JOAQUÍN MUÑIZ DOMÍNGUEZ	31.96 m	13/05/2012	CANGAS
	DISCO 2 KG.	ISIDRO FERNANDEZ ABUÍN	27.63 m	21/04/2019	VIGO
	PELOTA 200 GR.	MIGUEL CUSTODIA PRIETO	24.68 m	26/05/2018	VIGO
	PELOTA 300 GR.	ALEX CESAR RUIZ	30.84 m	04/05/2019	VIGO
	JABALINA 500 GR.	JAIRO REY PERNAS	14.93 m	09/06/2019	PONTEVEDRA
	JABALINA 600 GR.	XOEL OTERO NOGUEIRA	25.39 m	28/07/2019	O BARCO
	JABALINA 700 GR.	ADRIAN FREIRE PATIÑO	31.84 m	21/06/2014	CORUÑA
	JABALINA 800 GR.	ISIDRO FERNANDEZ ABUIN	29.74 m	18/06/2016	VILAGARCIA
	MARTILLO 2 KG.				
	MARTILLO 3 KG.	RODRIGO LOPEZ REY	23.48 m	13/06/2015	FERROL
	MARTILLO 4 KG.	ANGEL VIEIRA FERRE	32.30 m	25/05/2019	VIGO
	MARTILLO 5 KG.	JOAQUÍN MUÑIZ DOMÍNGUEZ	47.61 m	13/05/2012	CANGAS
	MARTILLO 6 KG.	JOAQUÍN MUÑIZ DOMÍNGUEZ	43.54 m	27/06/2013	VIGO
	MARTILLO 7,26 KG.	JOAQUÍN MUÑIZ DOMÍNGUEZ	38.39 m	09/05/2013	VIGO
	MARTILLO 15,88 KG.	ISIDRO FERNANDEZ ABUÍN	9,12 m	04/02/2018	PONTEVEDRA
PENTATLON	ISIDRO FERNANDEZ ABUÍN	1985 p.	04/02/2018	PONTEVEDRA	

