

MEJORES MARCAS FEMENINAS AIRE LIBRE (01/08/2017)

	PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
LISOS	50	ELISA TOURIS CONDE	8.83"	31/05/2014	VILAGARCÍA
	60	NATALIA MEAÑOS ASENSI	9.48"	31/05/2014	VILAGARCÍA
	80	NATALIA MEAÑOS ASENSI	11.19"	16/05/2015	VILAGARCÍA
	100	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	13.55"	03/05/2015	CANGAS
	150	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	21.4"	11/04/2015	VIGO
	200	NICOLE BREA VAZQUEZ	29.89"	15/05/2016	VIGO
	300	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	45.39"	21/05/2014	VIGO
	400	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	1:00.19"	22/05/2016	VIGO
	500	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	1:23.55"	15/06/2013	NOIA
	600	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	1:38.32"	30/05/2015	PONTEVEDRA
	800	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	2:07.05"	27/07/2017	PONTEVEDRA
	1000	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	3:13.41"	05/07/2014	NOIA
	1500	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	4:53.74"	11/02/2017	PONTEVEDRA
	2000				
	3000	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	10:37.42"	01/04/2017	VIGO
	5000				
	10000				
	MILLA				
	½ MARATÓN				
MARATÓN					
VALLAS	80	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	15.10"	23/05/2015	RIBEIRA
	100 (0.762)	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	17.99"	29/05/2016	VIGO
	100 (0.840)				
	220	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	35.61"	11/05/2013	CANGAS
	300	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	51.13"	29/03/2015	VIGO
	400				
	1000 obs.	CLARA SOLLA BOO	3:54.56"	22/04/2017	PONTEVEDRA
	1500 obs.				
	2000 obs.				
	3000 obs.				
SALTOS	ALTURA	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	1.41 m	27/03/2016	VIGO
	LONGITUD	NATALIA MEAÑOS ASENSI	5.02 m	14/05/2017	VIGO
	PÉRTIGA	FIONA CASTRO CIUCIUMEI	2.00 m	09/05/2015	PONTEVEDRA
	TRIPLE	NATALIA MEAÑOS ASENSI	10.32 m	10/06/2017	VIGO
RELEVOS	4X50	C.PEREZ-A.SOLLA-A.CALDAS-S.PATIÑO	39.23"	06/05/2017	PONTEVEDRA
	4X60	S.PADIN-L.SANCHEZ-C.BEA-C.SOLLA	38.47"	16/05/2015	VILAGARCIA
	4X80	N.MEAÑOS-L.JUEGUEN-F.CASTRO-S.SUAREZ	47.07"	09/05/2015	PONTEVEDRA
	5X80	FIONA C.-LUCIA J.-SARA S.-CARLA F.-ALICIA L.	1:04.72"	03/05/2014	SANTIAGO
	4X100	A.NUÑEZ-R.MEAÑOS-S.OUBIÑA-N.BREA	59.39"	03/05/2015	CANGAS
	4X300				
	4X400				
MARCHA	1 KM.				
	2 KM.				
	3 KM.				
	5 KM.				
	10 KM.				
	20 KM.				

MEJORES MARCAS FEMENINAS AIRE LIBRE (01/08/2017)

PRUEBA		ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
P.COMB.	TRIATHLON	SASHA PADIN GURYANOVA	794 p.	21/05/2016	PONTEVEDRA
	TETRATHLON	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	1434 p.	16/05/2015	VILAGARCIA
	PENTATHLON				
	HEXATHLON	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	2351 p.	29/05/2016	VIGO
	HEPTATHLON	NICOLE BREA VAZQUEZ	2544 p.	29/05/2016	VIGO
LANZAMIENTOS	PESO 1 KG.	SARA PATIÑO OREIRO	4.07 m	06/05/2017	PONTEVEDRA
	PESO 2 KG.	ALICIA RODRIGUEZ PEREZ	5.80 m	30/04/2017	PONTEVEDRA
	PESO 3 KG.	LAURA MARTIÑAN BARTOME	7.92 m	03/04/2016	VIGO
	PESO 4 KG.	RAQUEL NUÑEZ PAZOS	5.58 m	18/06/2016	VILAGARCIA
	DISCO 600 GR.				
	DISCO 800 GR.	LAURA MARTIÑAN BARTOME	21.08 m	01/05/2017	VIGO
	DISCO 1 KG.				
	PELOTA 200 GR.	NOA AGERNESH NOGUEIRA BODEGA	15.57 m	02/04/2016	VIGO
	PELOTA 300 GR.	CLAUDIA BEA ABAL	18.84 m	24/05/2014	PONTEVEDRA
	JABALINA 400 GR.	LARA COSTA NUÑEZ	24.06 m	25/05/2013	LUGO
	JABALINA 500 GR.	LARA COSTA NUÑEZ	30.11 m	05/06/2016	VIGO
	JABALINA 600 GR.	LARA COSTA NUÑEZ	27.16 m	15/07/2017	PONTEVEDRA
	MARTILLO 2 KG.				
	MARTILLO 3 KG.	LAURA MARTIÑAN BARTOME	22.22 m	03/04/2016	VIGO
	MARTILLO 4 KG.	ANA M ^e MARTINEZ REDONDO	11.79 m	18/06/2016	VILAGARCIA

