

## MEJORES MARCAS FEMENINAS AIRE LIBRE (29/07/2019)

	PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
LISOS	50	ELISA TOURIS CONDE	8.83"	31/05/2014	VILAGARCÍA
	60	NATALIA MEAÑOS ASENSI	9.48"	31/05/2014	VILAGARCÍA
	80	NATALIA MEAÑOS ASENSI	11.19"	16/05/2015	VILAGARCÍA
	100	NEREA MAGAN CASTRO	13.05"	11/05/2019	PONTEVEDRA
	150	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	21.4"	11/04/2015	VIGO
	200	NEREA MAGAN CASTRO	27.12"	01/06/2019	VALLADOLID
	300	CLARA SOLLA BOO	42.96"	15/05/2019	PONTEVEDRA
	400	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	1:00.19"	22/05/2016	VIGO
	500	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	1:23.55"	15/06/2013	NOIA
	600	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	1:38.32"	30/05/2015	PONTEVEDRA
	800	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	2:07.05"	27/07/2017	PONTEVEDRA
	1000	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	3:13.41"	05/07/2014	NOIA
	1500	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	4:53.74"	11/02/2017	PONTEVEDRA
	2000				
	3000	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	10:37.42"	01/04/2017	VIGO
	5000				
	10000				
	MILLA RUTA	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	5:50	10/04/2016	SADA
	½ MARATÓN				
MARATÓN					
VALLAS	80	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	15.10"	23/05/2015	RIBEIRA
	100 (0.762)	CLARA SOLLA BOO	17.47"	28/06/2019	PONTEVEDRA
	100 (0.840)	NICOLE BREA VAZQUEZ	19.94"	08/04/2017	PONTEVEDRA
	220	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	35.61"	11/05/2013	CANGAS
	300	CLARA SOLLA BOO	47.22"	25/05/2019	VIGO
	400				
	1000 obs.	CLARA SOLLA BOO	3:54.56"	22/04/2017	PONTEVEDRA
	1500 obs.				
	2000 obs.				
	3000 obs.				
SALTOS	ALTURA	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	1.41 m	27/03/2016	VIGO
	LONGITUD	NATALIA MEAÑOS ASENSI	5.02 m	14/05/2017	VIGO
	PÉRTIGA	FIONA CASTRO CIUCIUMEI	2.00 m	09/05/2015	PONTEVEDRA
	TRIPLE	NATALIA MEAÑOS ASENSI	10.32 m	10/06/2017	VIGO
RELEVOS	4X50	C.PEREZ-A.SOLLA-A.CALDAS-S.PATIÑO	39.23"	06/05/2017	PONTEVEDRA
	4X60	S.PADIN-L.SANCHEZ-C.BEA-C.SOLLA	38.47"	16/05/2015	VILAGARCIA
	4X80	N.MEAÑOS-L.JUEGUEN-F.CASTRO-S.SUAREZ	47.07"	09/05/2015	PONTEVEDRA
	5X80	FIONA C.-LUCIA J.-SARA S.-CARLA F.-ALICIA L.	1:04.72"	03/05/2014	SANTIAGO
	4X100	N.MAGAN-M.DEZA-L.CASTRO-C.SOLLA	55.20"	17/05/2018	OURENSE
	4X300				
	4X400				
MARCHA	1 KM.				
	2 KM.	NOA OTERO GARANGER	13:51.57	27/04/2019	CANGAS
	3 KM.				
	5 KM.				
	10 KM.				
	20 KM.				

## MEJORES MARCAS FEMENINAS AIRE LIBRE (29/07/2019)

	PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
P.COMB.	TRIATLON	SASHA PADIN GURYANOVA	794 p.	21/05/2016	PONTEVEDRA
	TETRATLON	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	1434 p.	16/05/2015	VILAGARCIA
	PENTATLON				
	HEXATLON	LUCIA JUEGUEN ROMANOS	2351 p.	29/05/2016	VIGO
	HEPTATLON	NICOLE BREA VAZQUEZ	2544 p.	29/05/2016	VIGO
LANZAMENTOS	PESO 1 KG.	SARA PATIÑO OREIRO	4.07 m	06/05/2017	PONTEVEDRA
	PESO 2 KG.	PAOLA SERANTES NUÑEZ	7.00 m	01/05/2018	VIGO
	PESO 3 KG.	LAURA MARTIÑAN BARTOME	8.98 m	15/05/2019	PONTEVEDRA
	PESO 4 KG.	MARIA DEZA DOMINGUEZ	6.94 m	15/06/2019	VIGO
	DISCO 800 GR.	MARIA DEZA DOMINGUEZ	22.46 m	09/05/2018	PONTEVEDRA
	DISCO 1 KG.	LAURA MARTIÑAN BARTOME	26.81 m	16/02/2019	PONTEVEDRA
	PELOTA 200 GR.	NOA AGERNESH NOGUEIRA BODEGA	15.57 m	02/04/2016	VIGO
	PELOTA 300 GR.	CLAUDIA BEA ABAL	18.84 m	24/05/2014	PONTEVEDRA
	JABALINA 400 GR.	LARA COSTA NUÑEZ	24.06 m	25/05/2013	LUGO
	JABALINA 500 GR.	LARA COSTA NUÑEZ	30.11 m	05/06/2016	VIGO
	JABALINA 600 GR.	LARA COSTA NUÑEZ	27.16 m	15/07/2017	PONTEVEDRA
	MARTILLO 2 KG.	NOA PATIÑO OREIRO	18.90 m	07/04/2018	PONTEVEDRA
	MARTILLO 3 KG.	LAURA MARTIÑAN BARTOME	22.22 m	03/04/2016	VIGO
	MARTILLO 4 KG.	ANA M <sup>a</sup> MARTINEZ REDONDO	11.79 m	18/06/2016	VILAGARCIA

